

# IL MIO IMPEGNO PER L'ACQUA 2023

Scegli le azioni che ti impegnerai a svolgere per contribuire a limitare i danni di questa crisi idrica

Risparmiare acqua: farò docce più brevi e non farò scorrere il rubinetto quando mi lavo i denti, lavo i piatti e preparo il cibo.

Mangiare locale: acquisto cibo locale e di stagione e cerco prodotti realizzati con meno acqua.

Utilizzo intelligente degli elettrodomestici: utilizzo lavastoviglie e lavatrici a pieno carico e scelgo il ciclo economico.

Smettere di inquinare: non getto rifiuti alimentari, oli, medicinali e prodotti chimici nel water o negli scarichi.

Riutilizzo: inaffio le piante con l'acqua utilizzata per sciacquare frutta e verdura - scelgo sistemi di irrigazione a micropioggia programmata.

Rispetto per le fonti d'acqua: partecipo alla pulizia di fiumi, laghi, spiagge.

Aggiungi le azioni che desideri, stampa la lista e mettila in un posto ben visibile da te ogni giorno.

*“Un giorno nella foresta scoppiò un incendio. Tutti gli animali correvano per salvarsi la vita. Rimasero ai margini del fuoco, guardando le fiamme con terrore e tristezza. Sopra le loro teste, un colibrì volava avanti e indietro verso il fuoco, ancora e ancora. Gli animali più grandi chiesero al colibrì cosa stesse facendo. “Sto volando al lago per prendere l'acqua per spegnere l'incendio.” Gli animali risero di lui e dissero: “Non puoi spegnere questo fuoco!” il colibrì rispose: “Sto facendo quello che posso”.*

L'ACQUA E' UN BENE PREZIOSO  
PRENDIAMOCENE CURA

**perma-trade**